

2月練習予定表

ついに春のJO予選がやってきました!

確定版

2025. 1/24 Team Next One

日	月	火	水	木	金	土	この週の内容と目的	
日付 場所・利用・貸切枠 上段:練習時間 下段:集合場所・時間 その他	<p>2月のスナークラス(3/27春JOの年齢区分で9級以上の種目 1/24現在)</p> <p>〇〇 〇〇(18歳11級) 〇〇 〇(18歳10級) 〇〇〇〇〇(13歳10級) 〇〇 〇〇(17歳9級) 〇〇 〇〇(16歳9級) 〇〇 〇(16歳9級) 〇〇 〇〇(14歳9級) (自分Styleおとなクラス) 〇〇〇〇〇(19歳11級)</p>						2025. 2/1 アクトレスセンター(短水路) ジュニア短水路2月	確定版
2	3	4	5	6	7	8	〇〇〇〇〇〇フル 2/2(日)~2/12(水)まで 水替えて休場	
アクトレスセンター(短水路) ジュニア短水路2月 たまご&ひよこのみ 〇〇①半(9:30-11:00)		〇〇一般公開 17:30-19:30 〇〇〇駅1番線ホ-ム17:21 18:00入場 19:30退水	〇〇〇〇 18:30-20:30 プール入口18:00 18:30入場 20:10退水 18:00-18:30ストレッチ、体幹、チューブ	〇〇⑤半⑥全 17:30-21:00 プール入口18:30 18:30入場 20:20退水 場所と時間に注意	off	アクトレスセンター(短水路) 都冬季(予選・決勝)		
9	10	11	12	13	14	15	確定版	
アクトレスセンター(短水路) 都冬季(予選・決勝) 予選・区分別決勝・B決勝 たまご&ひよこのみ 〇〇②半(11:30-13:00)		日野学園(未公認短水路) 品川区マスターズ 自分Styleおとなクラスと 18歳の高校生 高校短水路(アクトレスセンター)	〇〇〇〇 18:30-20:30 プール入口18:00 18:30入場 20:10退水 18:00-18:30ストレッチ、体幹、チューブ (自分Styleおとな)	〇〇〇〇⑥半 19:30-21:00 プール入口19:00 19:20入場 20:45退水 19:00-19:20入口横で体操&ストレッチ	〇〇〇〇⑥全 19:30-21:00 プール入口19:00 19:20入場 20:45退水 19:00-19:20入口横で体操&ストレッチ	コミニ-T 2025(アクトレスセンター)		
16	17	18	19	20	21	22	確定版	
〇〇②全面 11:30-13:00 時間に注意 観覧席11:00 11:15入場 12:45退水 たまご&ひよこ コミニ-T 2025(アクトレスセンター)		〇〇〇〇⑥全 19:30-21:00 プール入口19:00 19:20入場 20:45退水 19:00-19:20入口横で体操&ストレッチ	〇〇〇〇 18:30-20:30 プール入口18:00 18:30入場 20:10退水 18:00-18:30ストレッチ、体幹、チューブ (自分Styleおとな)	〇〇〇〇⑥半 19:30-21:00 プール入口19:00 19:20入場 20:45退水 19:00-19:20入口横で体操&ストレッチ	〇〇〇〇⑤全⑥半 17:30-21:00 プール入口17:20 17:20入場 19:30退水 Team練習 集合時間に注意	アクトレスセンター(短水路) 春季JO都予選		
23	24	25	26	27	28		確定版	
アクトレスセンター(短水路) 春季JO都予選 たまご&ひよこのみ 〇〇②半(11:30-13:00)		〇〇〇〇⑥全 19:30-21:00 プール入口19:00 19:20入場 20:45退水 19:00-19:20入口横で体操&ストレッチ	〇〇〇〇 18:30-20:30 プール入口18:00 18:30入場 20:10退水 18:00-18:30ストレッチ、体幹、チューブ (自分Styleおとな)	〇〇〇〇⑥半 19:30-21:00 プール入口19:00 19:20入場 20:45退水 19:00-19:20入口横で体操&ストレッチ	〇〇〇〇⑤全⑥半 17:30-21:00 プール入口17:20 17:20入場 19:30退水 Team練習 集合時間に注意			

貸切枠・レーン貸	ビート板・ブルグイ・パドル・フィン・シュノーケル・飲み物を忘れないように。
借用	ビート板・ブルグイ・パドル・フィン・シュノーケル・飲み物を忘れないように。利用場所以外は立ち入らないこと、また学校施設を傷つけないこと。忘れ物等は学校に問い合わせないこと。
横国一般公開	〇〇一般(練習道具{ビート、フィン} & 飲み物を忘れずに 入場料大人¥--- 小人¥---) ※選手クラスの入場料はチームで負担します